

阿美族的傳統生藥植物簡介

文・圖／嚴新富

摘要

本文探討區域位於花蓮縣光復鄉馬太鞍、太巴塢部落；瑞穗鄉奇美部落；玉里鎮呂福、高寮、安通部落等地，經由實地訪查當地民族植物的使用情形，同時參酌過去所發表的研究報告，共記錄到 64 科 133 種阿美族的藥用植物。依據阿美族的傳統用法，藥用植物可分成食用生藥、沐浴用生藥、人畜共用生藥、蒸氣用生藥、外傷類生藥等 5 類。其中以沐浴用生藥及蒸氣用生藥最為特殊，是臺灣其他種族所不具有的文化。同時這兩類生藥在使用上有別於其他種族，而是以複方的模式呈現，這種現象是否與漢人文化接觸有關，有待進一步研究。另外，冇骨消在阿美族的傳統上具有 9 種療效，是本調查研究中用途最廣的種類。

關鍵詞：阿美族、藥用植物

前人研究

在臺灣原住民藥用植物的研究上，較具規模者首推山田金治，在 1938 年曾發表「高砂族調查書第六編—藥用草根木皮」一書；爾後許君玖氏於 1957 年進行日文翻譯成中文，並由臺灣銀行經濟研究室出版「臺灣先住民之藥用植物」一書。本書內容涵蓋 289 種藥用植物，是臺灣第一本資料最為完備的原住民藥用植物專論。在山田金治氏的調查中，布農族所用的藥用植物種類最多，計有 141 筆；其次為排灣族 131 筆、泰雅族 105 筆、鄒族 27 筆、賽夏族 13 筆、雅美族 4 筆。由於該研究是基於高砂族調查書而來，故並未包含阿美族。

在阿美族的藥用植物研究上，有簡美玲(1994)、鴻義章等氏(1997)、鴻義章等氏(2000a, b, c)、鴻義章等氏(2004)、嚴新富(2006)等文獻均有提及阿美族的藥用植物。另外散見在各原住民民族植物學報告中的藥用植物資料，有吳雪月(1997,2004)、黃貴潮(1998)、李亦園等氏(1962)等報告中亦提及若干藥用植物資料。

調查區域

本文探討的範圍包括花蓮縣光復鄉馬太鞍、太巴塢部落；瑞穗鄉奇美部落；玉里鎮呂福、高寮、安通部落等地。根據蘇鴻傑(1992)對臺灣植群的分類，本地地位於臺灣東部區的南段，海拔在 500 公尺以下，屬於熱帶氣候的榕楠林帶。

阿美族的藥用植物

本文資料整理自 9 次田野資料收集，同時參考前人研究的文獻，依據臺灣植物誌(Huang, T.C. et al, 2003)所載的學名進行訂正，分別說明如下：

一、依用途別區分：

依據阿美族的傳統用法，藥用植物可分成食用生藥、沐浴用生藥、人畜共用生藥、蒸氣用生藥、外傷類生藥等 5 類（鴻義章等，2000a；鴻義章等，2004）。而有毒植物雖不是直接拿來當藥用，但與人類健康有關，亦列入本研究的範圍。另外有些食用植物因具有某些保健功效，如退火氣、保肝、．．等，故一併加入探討範圍。

在上述藥用植物類別中，以沐浴用生藥及蒸氣用生藥最為特殊，是臺灣其他種族所不具有的文化。同時依據筆者田野訪查的經驗，臺灣原住民族的用藥方式，大多以單方（註：單一植物治療一種疾病）為主，而在本文中可以看出，阿美族傳統的用藥方式除了單方外，在沐浴用生藥及蒸氣用生藥上常採用複方模式，這也是阿美族在藥用植物文化上的特色之一。在臺灣這種複方的用藥模式，也發生在邵族（嚴新富，2008）、排灣族的社頂部落（王相華等，1995）等與漢人接觸較早的族群，這種現象是否與漢人文化接觸有關，有待進一步地研究。

就阿美族常用的藥用植物中，冇骨消(*daya*)有 9 項用途最廣，是本研究中最常用的藥用植物；其次為九芎(*lalidec*)（圖 1）有 7 項用途；香蕉(*lo'oh*)

(圖 2)有 6 項用途；銀葉長花九頭獅子草(halana')(圖 3)、咸豐草(kasipiray)(圖 4)、文珠蘭(fakong)(圖 5)等 3 種植物各有 5 項用途；山葛(tada masai)、苦楝(vanga)(圖 6)、白茅(eli')(圖 7)、姑婆芋(tavajar)(圖 8)等 4 種植物各有 4 項用途。上述這些植物可說是阿美族用途最廣泛的藥用植物。



圖 1. 九芎。



圖 2. 香蕉。



圖 3. 銀葉長花九頭獅子草。



圖 4. 咸豐草。



圖 5. 文珠蘭。



圖 6. 苦棟。



圖 7. 白茅。



圖 8. 姑婆芋。

二、依知識來源區分：

在進行傳統知識領域探討時，要特別注意的是外族文化交流及相互學習的問題；哪些知識是祖先代代相傳的，還有哪些現在被利用的知識卻是由文化交流而來的，都必需區分清楚。故在本文中，除了絕大多數保存阿美族傳統的民族植物學知識外，另外再列入漢人所用的藥用植物以及外族學習而來的藥用植物。

漢人所用的藥用植物包括全緣卷柏、木賊、臺灣何首烏、含羞草、繖花龍吐珠、萬桃花、香附子等 7 種，只有木賊及含羞草在阿美族的傳統上亦有藥用外，其餘種類目前只停留在漢人的使用階段。而其他族所用的藥用植物如噶瑪蘭族的食茱萸、客家人的烏斂苳等，目前在阿美族並無藥用的記錄。

三、依植物類別區分：

根據植物的分類系統，將藥用植物區分為蕨類植物、裸子植物、被子植物，其中被子植物再細分為雙子葉植物及單子葉植物兩項。至於菌類和藻類植物的調查，仍有待其他專業的協助，因此這二類植物的資料暫時從缺。

本調查中所記錄的藥用植物計有 64 科 133 種的藥用植物，其中藻類植物有 1 科 1 種；蕨類植物有 5 科 6 種；被子植物有 58 科 126 種，包括雙子葉植物有 48 科 102 種、單子葉植物有 10 科 24 種 63 科 126 種。在阿美族的藥用植物資源中，以雙子葉植物最為豐富。另因阿美族世居在海岸地帶，並無裸子植物生長，故調查中並未發現供藥用的裸子植物。

又就其藥用植物科別的分析，以菊科所含 20 種藥用植物最多，其次為禾本科有 8 種，瓜科 7 種及茄科 6 種，這 4 個科在世界上的分布主要以熱

帶地區為主，顯示阿美族所使用的藥用植物資源，也以平原地區的物種為主。

四、依植物習性區分：

根據植物的生長習性，將藥用植物區分為木本植物、草本植物及藤本植物 3 類，其中草本植物有 68 種（佔 52.7%）、藤本植物有 32 種（佔 24.8%）、木本植物有 29 種（佔 22.5%）。由此可見阿美族的藥用植物中有一半以上是草本，這個特性很符合阿美族自稱「吃草的民族」特性。

五、依其植物原產地區分：

在民族植物學的研究對象中，雖然絕大多數的植物是當地原生種植物，然而也有一些種類卻屬於外來種植物。根據外來種植物在臺灣的生長狀況，再細分為馴化種(naturalized plants)及栽培種(cultivated plants)兩類。

已經在野外馴化的藥用植物包括土人參、落葵、豆瓣菜、落地生根、銀合歡、含羞草、烏臼、倒地鈴、番石榴（圖 9）、甘藷、番仔藤、光果龍葵、刺茄、藿香薊、紫花藿香薊、加拿大蓬、金腰箭、長柄菊等 18 種；另外目前還處於人工栽培環境下的外來種藥用植物包括柚子、扶桑、番木瓜、南瓜、絲瓜、苦瓜、柿子、菸草、紅茄（圖 10）、尖尾鳳、印度鈕扣、香茅草、甘蔗、白葛、香蕉等 15 種。本調查中外來種共有 33 種，約佔全部所記錄藥用植物的四分之一（25.6%），就民族植物的運用類型而言，藥用植物所使用的外來種比率偏高，這現象與山田金治的調查類似（許君玫，1957），是否意味著臺灣原住民族在種族遷徙的過程中，也有相當份量的植物種類也隨著傳播，有待進一步的研究。



圖 9. 番石榴。



圖 10. 紅茄。

參考文獻

- 王相華、林金雄、潘清連、潘順勇（編），1995。民俗植物—恒春社頂部落，頁：54-61。臺北：臺灣省林業試驗所。
- 吳雪月，1997。南勢阿美野蔬圖序。山海文化，17：10-37。
- 吳雪月，2004。民族植物與阿美族的關係，頁：1-6。郭耀綸（主編）。民族植物利用研討會專刊。屏東：國立屏東科大學生物多樣性研究中心。
- 李亦園、阮昌銳、徐誠埤、丘其謙、凌曼立、陳清清、吳燕和、石磊，1962。馬太安阿美族的物質文化，頁：1-446。中央研究院民族學研究所專刊之二。

- 張永勳（主編），2000。臺灣原住民藥用植物彙編，490 頁。行政院衛生署中醫藥委員會。
- 許君玫（譯），1957。臺灣先住民之藥用植物，168 頁。臺北：臺灣銀行經濟研究室。
- 黃貴潮，1998。阿美族飲食之美。東部海岸國家風景區遊息解說叢書。交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處。
- 鴻義章、廖守臣、帝瓦伊·撒耘，1997。阿美族（邦察族）的傳統醫療初探。1997 阿美族自然資源研討會。臺東：臺東縣長濱鄉公所。
- 鴻義章、林清盛、黃啓瑞，2000a。原住民的傳統醫療及其生藥醫學的調查研究—以南勢阿美族 Lidaw（東昌部落）為例，頁：139-163。蔡中涵編。生物多樣性與臺灣原住民族發展。財團法人臺灣原住民文教基金會。
- 鴻義章、劉炯錫、吳敏鳳、帝瓦伊·撒耘、廖守臣，2000b。阿美族生藥植物的初步調查，頁：81-90。劉炯錫編。東臺灣原住民族生態學論文集。東臺灣研究會。
- 鴻義章、嚴新富、李明亮，2000c。南勢阿美族的傳統醫療與身體禁忌（初步調查報告），頁：108-118。國家科學委員會計劃報告（未發表）。
- 鴻義章、嚴新富、高志遠、胡政桂，2004。臺灣原住民傳統醫療之探討，頁：3-8。臺灣原住民族傳統醫療與生物倫理研習會。清華大學科技法律研究所、臺灣大學法律系科技倫理與法律中心。
- 簡美玲，1994。奇美阿美族的野生植物文化與草藥醫療，頁：66-69。山海文化。
- 蘇鴻傑，1992。臺灣之植群：山地植群與地理氣候區頁：39-53。彭鏡毅編。臺灣生物資源調查及資訊管理研習會論文集。臺北：中央研究院植物研究所。
- 嚴新富，2006。臺東地區原住民的藥用植物資源，頁：20-26。2006 臺灣藥草節--藥草故鄉在臺東活動手冊。臺東：臺東縣政府。
- 嚴新富，2008。邵族人文與山區植物。行政院文化建設委員會社區總體營造計畫報告。
- Huang, T.C. (editor in chief). 2003. *Flora of Taiwan* (2nd edition), Vol. 6, 343. Taipei: Department of Botany, National Taiwan University.