

# 葛鬱金光閃閃

講者:林步剛



在花蓮的玉里鎮，有著美麗的阿美族部落-織羅部落，這裡不僅生產優質的稻米，更有部落老人家珍藏的私房聖品-葛鬱金。葛鬱金是竹芋科竹芋屬的多年生草本植物，俗名竹芋及粉薯，在織羅部落的名稱則是Alida或Dangaciw，葛鬱金並非台灣原生作物，係早期由東南亞透過原住民遷徙的方式傳到台灣並經過多年的馴化，並大量被原住民使用。葛鬱金的膨大塊莖為主要經濟部位，在其他地區亦有葉用觀賞品種，而膨大的塊莖含有澱粉，是台灣早期勾芡用主要原料，其澱粉質地細緻顏色純白，是適合開發各式食品的優良澱粉原料，也被稱為天然的太白粉。但葛鬱金成粉的過程頗為繁複，從採收、剝皮、攪打、戳洗、曬乾，大多是以手工完成，而且要用到10斤的葛鬱金，才能做出1斤的粉出來，格外珍貴。

本次WOLF模組研發出的葛鬱金課程，然學生可以以探究與實作的形式，比較葛鬱金與普通太白粉做出的粉圓，Q度、顏色、口感口味等，同時運用五感，並且為開放式探究，讓學生自訂搭配的比例，同時也在精神文化方面，透過動手實作感知祖先們的智慧與辛勤，並且也知道葛鬱金在部落再造中所扮演的腳色，進行文化的後設認知。

# 葛鬱金光閃閃

講者:林步剛

