

命題委員姓名： 拉夫琅斯·卡拉雲漾

主題： 產母哺乳時期之食物分析

智慧類別（請勾選 ☒，可複選）：

- | | |
|--|---|
| ☒ 部落農漁特產的文化與科學 | ☐ 部落的天象、氣象與科學 |
| ☐ 部落傳統手工藝的文化與科學 | ☐ 部落的環境生態與科學 |
| ☒ 部落植物的文化與科學 | ☐ 部落的科學智慧與創意創新應用 |
| ☒ 部落動物的文化與科學 | ☐ 原住民族文化與數學 |
| ☐ 部落傳統音樂的文化與科學 | ☒ 部落文化與人文社會 |
| ☐ 部落傳統建築的文化與科學 | ☐ 科學、技術與部落社會的互動 |
| ☒ 部落傳統狩獵的文化與科學 | ☐ 部落傳統智慧與自然災害防治 |
| ☐ 部落傳統祭典的文化與科學 | ☒ 部落其他文化與科學 |

主題所屬族群： 排灣族

主題題材簡要說明(至少 150 字)：

傳統的婦女於產後，家中或家族中的男人依傳統須尋覓以下食物資源，供給產母補給營養：

1. 植物部分：花生、豆類、南瓜、黎麥等。
2. 動物部分：以小型動物為肉質食物如：田鼠、飛鼠、果子狸、獼猴、黃鼠狼、食蟹獾等，便於消化吸收。
3. 水生動物部分：溪魚、鱸鰻、野蛙、溪蝦、溪蟹、爬岩鰍等。

以上食物在目地上除補足產母營養，在積極上為增進產乳汁。

關鍵字（最少一個）：

1. 產母
2. 營養
3. 乳汁

相關概念（科學概念為主，或其他相關概念也可以，最少一個）：

1. 補給營養
2. 消化吸收

參考資料或網址（若無可不填寫）：