

命題委員姓名：曾國義

主題：樹豆的重要

智慧類別（請勾選 ，可複選）：

<input type="checkbox"/> 部落農漁特產的文化與科學	<input type="checkbox"/> 部落的天象、氣象與科學
<input type="checkbox"/> 部落傳統手工藝的文化科學	<input checked="" type="checkbox"/> 部落的環境生態與科學
<input checked="" type="checkbox"/> 部落植物的文化與科學	<input checked="" type="checkbox"/> 部落的科學智慧與創意創新應用
<input type="checkbox"/> 部落動物的文化與科學	<input type="checkbox"/> 原住民族文化與數學
<input type="checkbox"/> 部落傳統音樂的文化與科學	<input type="checkbox"/> 部落文化與人文社會
<input type="checkbox"/> 部落傳統建築的文化與科學	<input type="checkbox"/> 科學、技術與部落社會的互動
<input type="checkbox"/> 部落傳統狩獵的文化與科學	<input checked="" type="checkbox"/> 部落傳統智慧與自然災害防治
<input type="checkbox"/> 部落傳統祭典的文化與科學	<input type="checkbox"/> 部落其他文化與科學

主題所屬族群：布農族

主題題材簡要說明(至少 150 字)：

樹豆(halidang)有「豆中之王」美譽，原住民稱作「勇士豆」、「放屁豆」，更猛的是有人叫它「原住民的威而鋼」，由於樹豆含有高量的鋅，可以用來保養胰臟及攝護腺，目前樹豆主要產地為花東、高屏一帶。

一般相信，樹豆起源於印度。根據中央研究院植物暨微生物學研究所從台灣原住民各族族語的演變，推判樹豆是由外引入台灣的，而不是由史前居民以台灣原生在地馴化的；且推測樹豆到達台灣的時間點，大約落在 5 千年前到荷蘭時期。

樹豆除了可以作為食物，也用於飼料或綠肥；在全球食用豆類中，樹豆產量排名第六，生產面積第五，是開發中國家重要的植物蛋白質來源，有「窮人的肉類」之稱。

樹豆的不同部位有不同的利用價值與功效，樹根、葉片、種籽、果實，無一不是寶，有的還可以直接入藥。其中，樹豆葉經常被當作蔬菜食用，嫩莢果吃起來跟毛豆很像，現在大家則會運用樹豆做成各色料理，因而成為原住民的主食之一。

關鍵字（最少一個）：

樹豆、豆中之王、勇士豆、放屁豆、原住民的威而鋼

相關概念（科學概念為主，或其他相關概念也可以，最少一個）：

參考資料或網址（若無可不必填寫）：