

命題委員姓名： 林清美

主題： 卑南族普悠瑪部落的傳統養生植物

智慧類別（請勾選 ，可複選）：

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 部落農漁特產的文化與科學 | <input type="checkbox"/> 部落的天象、氣象與科學 |
| <input type="checkbox"/> 部落傳統手工藝的文化科學 | <input type="checkbox"/> 部落的環境生態與科學 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 部落植物的文化與科學 | <input type="checkbox"/> 部落的科學智慧與創意創新應用 |
| <input type="checkbox"/> 部落動物的文化與科學 | <input type="checkbox"/> 原住民族文化與數學 |
| <input type="checkbox"/> 部落傳統音樂的文化與科學 | <input type="checkbox"/> 部落文化與人文社會 |
| <input type="checkbox"/> 部落傳統建築的文化與科學 | <input type="checkbox"/> 科學、技術與部落社會的互動 |
| <input type="checkbox"/> 部落傳統狩獵的文化與科學 | <input type="checkbox"/> 部落傳統智慧與自然災害防治 |
| <input type="checkbox"/> 部落傳統祭典的文化與科學 | <input type="checkbox"/> 部落其他文化與科學 |

主題所屬族群： 卑南族-南王

主題題材簡要說明(至少 150 字)：

在卑南族的普悠瑪部落，對於產婦的養生有特別的飲食，所料理的雞酒有別於其他族群，除了一定要有的生薑，另外還加了二十多種處理好的植物，這是普悠瑪傳統延續下來特有的養生植物。對產婦而言，能促進乳汁分沁，強健身體並及早恢復體力。從以前到現在，部落裡除了產婦，族人也都經常煮食加了保健藥草的雞酒來養生呢！

這些植物有艾納香、冇骨消、磨盤草、益母草、白花草、魚針草、耳鈎草、牛筋草、假川牛膝、海金沙、馬蹄金、紅田烏、鳳尾草、白花蛇舌草……等等不下二十來種。處理這些植物有很多繁瑣的過程，處理過之後才能保存久一點。

現在部落懂得這些植物的僅存二、三位而已，而且也只能勉強湊足 8 至 12 種左右的植物，如果沒有傳承下去，實在是民族智慧的損失啊！

關鍵字（最少一個）：

雞酒、養生植物、產婦

相關概念（科學概念為主，或其他相關概念也可以，最少一個）：

1. 從前，卑南族的養生植物在田野間、道路旁隨處可採摘，但是現在還能找到的其實不多了，主要是田間大量使用肥料、除草劑、農藥等有害化學藥劑，嚴重影響生態環境。
2. 這些被視為野草的植物在卑南族的婦女而言都是寶，從植物圖鑑中不難了解這些植物對人體保健的功效。

參考資料或網址（若無可不填寫）：

台灣原住民族藥用植物圖鑑 <https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/1642BAC6E7C2509D/0C3331F0EBD318C2965DEAE61BD4C0FD-info.html>

原住民族植物電子書 <https://conservation.forest.gov.tw/0002106>