

## 臺灣原住民的藥用植物導述

文 • 圖 / 嚴新富

### 摘要

臺灣位於北回歸線上，地處亞熱帶，但由於地理環境特殊，擁有海拔近 4,000 公尺的高山，地跨熱、暖、溫、寒四帶不同之氣候，因此植物資源豐富，在小小的 35,570 平方公里的島上，卻孕育著約 4,000 種的高等維管束植物，就單位面積上的物種歧異度而言，在世界上可謂名列前茅（Huang *et al.*, 2003）。

另外，就原住民族的種族來講，包括泰雅族、太魯閣族、賽德克族、賽夏族、布農族、鄒族、魯凱族、排灣族、阿美族、卑南族、雅美族（亦稱達悟族）、邵族、噶瑪蘭族、撒奇拉雅族，以及為數眾多的平埔族群等南島語族。居住在山區、平原和濱海，從事漁、獵、採集與種植的生活，因此建構了臺灣生物及文化的多樣性面貌，這其中當然擁有不計其數的傳統藥用植物資源。

原住民族藥學知識長久以來減輕或治療了原住民族的病痛，也是近代藥學發展所依據的可貴來源，因此製藥公司都熱衷於進行生物探勘。然而生物探勘的成本頗為昂貴，傳統藥學知識則可以提高篩選成功的機率。臺灣原住民族擁有豐富的藥用植物學傳統知識，傳統知識的保護已成為世界的重要議題。因此，將傳統藥學知識予以註冊或製作成資料庫，提供各國專利審查時，防止直接被提出申請的生物遭剽竊，是目前針對原住民族的傳統知識保護最為急迫的事件（郭華仁等，2005）。

關鍵詞：原住民族、藥用植物、傳統藥學知識

## 前言

臺灣位於北回歸線上，地處亞熱帶，但由於地理環境特殊，擁有海拔近 4,000 公尺的高山，地跨熱、暖、溫、寒四帶不同之氣候，因此植物資源豐富，在小小的 35,570 平方公里的島上，卻孕育著約 4,000 種的高等維管束植物，就單位面積上的物種歧異度而言，在世界上可謂名列前茅（Huang, 2003）。

另外，就原住民族的種族來講，包括泰雅族、太魯閣族、賽德克族、賽夏族、布農族、鄒族、魯凱族、排灣族、阿美族、卑南族、雅美族（亦稱達悟族）、邵族、噶瑪蘭族、撒奇拉雅族，以及為數眾多的平埔族群等南島語族。居住在山區、平原和濱海，從事漁、獵、採集與種植的生活，因此建構了臺灣生物及文化的多樣性面貌，這其中當然擁有不計其數的傳統藥用植物資源。

原住民族藥學知識長久以來減輕或治療了原住民族的病痛，也是近代藥學發展所依據的可貴來源，因此製藥公司都熱衷於進行生物探勘。然而生物探勘的成本頗為昂貴，傳統藥學知識則可以提高篩選成功的機率。臺灣原住民族擁有豐富的藥用植物學傳統知識，傳統知識的保護已成為世界的重要議題。因此，將傳統藥學知識予以註冊或製作成資料庫，提供各國專利審查時，防止直接被提出申請的生物遭剽竊，是目前針對原住民族的傳統知識保護最為急迫的事件（郭華仁等，2005）。

## 臺灣第一本原住民族藥用植物專書

在臺灣原住民藥用植物的研究上，較具規模者首推山田金治，在 1938 年曾發表「高砂族調查書第六編—藥用草根木皮」一書（山田金治，1938）；爾後許君玖於 1957 年進行日文翻譯成中文，並由臺灣銀行經濟研究室出版「臺灣先住民之藥用植物」一書。本書內容涵蓋 300 多種藥用植物，是臺灣第一本資料最為完備的原住民藥用植物專論。

本書的內容包括中名、學名、科名、先住民名（含族別、社別）、效用，用法及使用社名等。書中的編輯以所治療之疾病為主軸，所提及的疾病類別有頭痛、眼病、齒痛、胸痛、腹痛、中毒、赤痢、蛔蟲驅除、感冒、喉咽痛、喘息、熱病、瘡疾、腫瘍、皮膚病、毒蟲咬傷、漆咬傷、梅毒、神經麻痛、受傷、足痛、毒蛇咬傷、神經痛、癱瘓質斯（關節炎）、日射病、生產、乳部疾病、疲勞、衰弱、傳染病預防等。

另外，行政院衛生署中醫藥委員會以山田金治的文獻為藍本，保留原書內之原住民的傳統智慧，但採用現代醫藥文獻、拍攝彩色幻燈片，重新加以排列彙編，於 2000 年出版「臺灣原住民藥用植物彙編」一書（張永勳等，2000）。本書在內容上增加了中文別名、形態、分布、成分、藥理、應用、彩色植物照片、中名索引及學名索引等項目；而編輯上採用植物分類系統（即蕨類、裸子、單子葉、雙子葉的順序）為主軸，以別於山田金治以所治療之疾病類別為主軸，方便藥用植物研究者的使用，但卻對使用者較不方便。

在山田金治的調查中，布農族所用的藥用植物種類最多，計有 141 筆；其次為排灣族 131 筆、泰雅族 105 筆、鄒族 27 筆、賽夏族 13 筆、雅美族 4 筆。由於本研究是基於高砂族調查書而來，故並未包含阿美族、卑南族、邵族等居住在近平野地區的族群，以及平埔族群；而魯凱族因族群較小且分布地域與排灣族相鄰，外族人不易區分，故常被納入排灣族中，未能個別進行闡述。上述除布農族、排灣族及泰雅族的資料較為豐富外，其餘各族均有待進一步的研究。另外，由於惡靈信仰的原因，讓植物資源相當特殊及豐裕的蘭嶼地區，在超過 800 種高等維管束植物中，被雅美族實質上拿來應用的藥用植物卻相對的偏低，這是一個值得探討的課題。

就原生的藥用植物利用情形而言，以冇骨消 (*Sambucus chinensis* Lind.) (圖 1、2) 及山葛 (*Pueraria montana*) (圖 3) 的運用最普遍，可說是臺灣原住民族最常用的藥用植物。冇骨消大多取葉灼熱或包熱的草木灰後貼於患部，可治頭痛、牙痛、胸痛、腹痛、扭傷、神經痛；骨折時取葉打碎後，以其汁塗於患部，或煎汁洗滌患部；疲勞時取葉置於熱開水內，以其汁塗全身。而山葛大多取其嫩梢，用嘴咀嚼後外敷止血，內服治療肚子痛；截取一段藤蔓，以口在一端用力吹，所滴出的汁液可治耳疾及眼疾；另外山葛又可用於解毒魚藤的毒，讓沒被捕捉的魚兒能迅速復原，達到永續利用的目標。上述兩種最常用的藥用植物，也是部落附近最為常見的植物，可見部落的文化其實與周遭的植物發生密不可分的關係。



圖 1. 冇骨消的果。



圖 2. 冇骨消的花。



圖 3. 山葛。

### 原住民的醫藥概念簡述

在調查原住民藥用植物時，研究人員往往會以西方醫藥或中醫藥的想法來瞭解部落的傳統智慧，在此有必要先談談原住民的醫藥概念。

#### 一、超自然療法與藥用植物治療：



圖 4. 山漆。

案例 1. 漆 (*Rhus succedanea* 木蠟樹；*R. sylvestris* 野漆樹) 咬傷

「漆咬傷」對臺灣的原住民而言是十分普遍的現象，因野生的漆樹 (圖 4) 是臺灣中低海拔常見的植物，在山上工作很容易碰觸到它。漆咬傷會造成全身痛癢，甚至於紅腫，令人很難過。探究其原因，可歸納成三級：第一級的人，只要聽別人談及漆樹，就會有漆咬傷的

病徵出現，是否由於心理作用所致？有待進一步研究；第二級的人，在接近漆樹附近，就會有漆咬傷的病徵出現，是否由於風力傳播的關係，接觸到漆樹所揮發出的懸浮性化學物質所致？有待進一步研究；第三級的人，在接觸到漆樹，才會有漆咬傷的病徵出現，這可能是生理性的過敏反應所致。

在面對漆咬傷的狀況下，各原住民族各有其處理方法，大致可分成三類：一是超自然療法：以名字互換、「過火」，或請巫師或朋友代為緩頰，即可消除痛苦；其二為藥用植物治療：賊仔樹 (*Tetradium glabrifolium*) (圖 5) 及茄苳 (*Bischofia javanica*) (圖 6) 兩種植物，都曾被用來治療漆咬傷；其三為現代醫療：到醫院打針即可。



圖 5. 賊仔樹。



圖 6. 茄苳。

## 案例 2. 小孩尿床



圖 7. 萬年松。

萬年松 (*Selaginella tamariscina*) (圖 7)、密葉卷柏 (*Selaginella involvens*)、亨氏擬旱蕨 (*Mildella henryi*) 等植物，都曾用在治療小孩尿床上。用法上因部落的不同而有所差異，有將植物綁在腰帶，也有將植物放在口袋，甚至只放在小孩睡覺時的右邊供拜拜用，就有治療的效果。

上述各種植物的用法，是否屬於超自然療法？或尚有其他未明原因，則有待進一步研究。

### 二、藥用植物功效與其他因素：

案例 1. 長花九頭獅子草 (*Peristrophe roxburghiana*)

霧臺魯凱族有一位婦女，爲了治療因車禍腦溢血而變成植物人的兒子，每天爲他準備長花九頭獅子草 (圖 8) 的藥草浴，同時幫他擦身，結果治癒了兒子。

本案例是否為植物的藥效？抑或熱水或按摩的功效？還是媽媽的愛心所致，有待進一步研究。



圖 8. 長花九頭獅子草。

### 三、種族交流：

#### 案例 1. 臺灣金狗毛蕨 (*Cibotium taiwanense*)

臺灣金狗毛蕨（圖 9、10）是漢人民間常用於止血的草藥，另外在中藥上也用於強壯筋骨。由於用量大，收購藥材的商人往往會委託原住民採集。雖然原住民族傳統上並未使用臺灣金狗毛蕨當藥材，但久而久之，原住民也知道本植物的用途，甚至廣泛學習漢人使用。



圖 9. 臺灣金狗毛蕨。



圖 10. 臺灣金狗毛蕨根莖。

這類向外族學習的藥用植物，在原住民的社會中極為常見，如治療糖尿

病、高血壓等現代文明病的草藥，大多可以歸納在此類型。

#### 案例 2. 青脆枝 (*Nothapodytes nimmoniana*)

茶茱萸科的青脆枝 (圖 11、12) 是蘭嶼的常見植物，當地的雅美族人拿來當薪柴，少數拿來當樑柱，但並無藥用經驗。



圖 11. 青脆枝的果。



圖 12. 青脆枝的花。

然而日本養樂多公司與臺灣農民企作，在臺東及嘉義地區大量栽培青脆枝，成功地開發出含喜樹鹼的新化學成分 Nothapodytine B，目前在美國已試驗出對病毒的抑制有效，有可能發展為新的抗癌用藥。每年為養樂多公司賺進不少金錢。

雖然原住民族傳統上並未使用青脆枝當藥材，但久而久之，原住民也知道本植物的用途，說不定以後就成為雅美族的藥用植物成員之一，這是在調查傳統知識時必需特別留意的事情。

#### 參考文獻

張永勳、何玉鈴、邱年永、陳忠川，2000。臺灣原住民藥用植物彙編。行政院衛生署中醫藥委員會出版。

郭華仁、嚴新富、陳昭華、鴻義章，2005。臺灣民藥學知識及其保護。科技法學評論， 2(2)：63-95。

山田金治，1938。高砂族調查書第六編—藥用草根木皮。臺灣總督府（日文）。  
（許君玫譯，1957。臺灣先住民之藥用植物。臺灣銀行經濟研究室編印。）  
Huang, T. C., (ed. in chief). 2003. Flora of Taiwan (Second Edition.) Vol. 6. Taipei :  
National Taiwan University.